

Woche 07.03. - 20.03.2025 | Nr. 5/2025

Sperrmüll- und Alteisensammlung in Plaus:

am **Samstag, 15.03.2025** findet von 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr auf dem **Recyclinghofareal** eine Sperrmüll- und Alteisensammlung statt.



Grüne Tonne (Grünschnitt):

ab März wird die grüne Tonne wieder wöchentlich am **Mittwoch** entleert. Rasenschnitt, Laub, Rasen- und Strauchschnitt, organische Abfälle aus dem Gemüsegarten, Blumen, Topfpflanzen usw. können in der grünen Tonne gesammelt und entsorgt werden.



Öffnungszeiten Kompostieranlage Hilbertal:

von Anfang März bis Ende November wieder geöffnet jeden **Mittwoch von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr** und **Freitag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige – Treffen

am **11.03.2025 um 19.30 Uhr** im Gesundheits- und Sozialsprengel Naturns
Thema: Mut Die Leiterin Annelies Haller Tel. 339 4429327

Bauernjugend Naturns/Plaus

Die Bauernjugend Naturns/Plaus bietet am **Samstag, 15. März 2025** wieder die Weißölspritzung an.

Interessierte können sich bei Michael Gamper (Handynr.: 366 3618967) melden.



Erfolgreicher Start des Tagespflegeheims

Das Tagespflegeheim für Senioren hat in den vergangenen vier Monaten seinen festen Platz in der Gemeinde gefunden und ist zu einem beliebten Anlaufpunkt für ältere Menschen geworden.



Seit der Eröffnung vor vier Monaten bietet das Tagespflegeheim eine Vielzahl von Angeboten, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. Ziel der Einrichtung ist es, den Senioren eine sinnvolle Tagesstruktur zu bieten, ihre sozialen Kontakte zu fördern und ihnen eine angenehme Auszeit vom Alltag zu ermöglichen. Der Fokus liegt dabei auf einem breiten Freizeit- und Kulturangebot, das von kreativen Aktivitäten über Bewegungseinheiten bis hin zu gemeinsamen Ausflügen reicht.

Die Tagesstätte bietet den Besuchern die Möglichkeit, den Tag gemeinsam zu gestalten und in einer sicheren und anregenden Umgebung Zeit miteinander zu verbringen. Zu den regelmäßigen Aktivitäten gehören kreative Angebote wie Basteln und Malen, sowie Kochen und einfache Bewegungsübungen. Neben den beliebten Gesellschaftsspielen wird auch sehr gerne Karten gespielt. Aber auch gemeinsame Spaziergänge und Ausflüge in die Umgebung stehen auf dem Programm und tragen zur aktiven Lebensgestaltung bei.

Ein weiterer Pluspunkt der Einrichtung ist die offene und freundliche Atmosphäre, die den Senioren eine gute Gelegenheit bietet, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Das Wohl der Gäste steht dabei im Mittelpunkt, und die Mitarbeiter legen großen Wert auf eine respektvolle und herzliche Betreuung.

Das Tagespflegeheim hat sich bereits jetzt als eine wertvolle Unterstützung für die Senioren aus Naturns und aus den umliegenden Gemeinden etabliert. Die Besucher schätzen vor allem die Möglichkeit, den Tag mit Gleichgesinnten zu verbringen und Teil einer Gemeinschaft zu sein. Die Seniorentagesstätte bietet nicht nur den Senioren eine abwechslungsreiche Tagesgestaltung, sondern schafft auch Entlastung für die Angehörigen, die ihre Verwandten in guten Händen wissen.

Mit dem Erfolg der ersten Monate zeigt das Tagespflegeheim, dass der Bedarf an solchen Angeboten groß ist. Die Einrichtung ist von Montag bis Freitag von 07:30 bis 17:30 Uhr geöffnet. Interessierte finden weitere Informationen auf der Homepage <http://www.swh-stzeno.bz.it/de> und können sich unter 377 3548894 oder 0473 671500 unverbindlich melden und einen Probetag vereinbaren.





ELKI Naturns Martell – Kursangebote im März 2025:

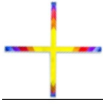


- **MAMI-FIT NACH DER GEBURT UND IM ERSTEN BABYJAHR** (gerne zusammen mit deinem Baby)
Kletterhalle Martell - Dienstag, 04.03. bis 22.04. 10-11 Uhr - 8 Treffen
- **RÜCKENSCHULE**
Bürgerhaus Martell – Donnerstag, 13.03. 08.30-09.30 Uhr
- **DADDY COOL Vatertagsfrühstück** (Kinder in Begleitung ihres Vaters)
Elki Naturns – Samstag, 15.03. 09-11 Uhr
- **YOGA FÜR KINDER** (für Grundschüler)
Bürgerhaus Martell – Montag, 17.03.-14.04. 15-16.15 Uhr – 5 Treffen
- **OFFENER SINGNACHMITTAG** (Kinder aller Altersgruppen in Begleitung)
Elki Naturns – Montag, 17.03. 15-16 Uhr
- **YOGA – ZEIT FÜR SICH!** (kleine Auszeit vom Eltern-Alltag)
Naturparkhaus Naturns – Montag, 17.03. bis 07.04. 19-20 Uhr – 4 Treffen
- **STARK WIE EIN LÖWE** (Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung)
Sportzone Naturns – Dienstag, 18.03.-15.04. 15-16 Uhr – 5 Treffen
- **GUT INFORMIERT! SOZIALE VOR- UND FÜRSORGE** (Interessierte)
Elki Naturns – Dienstag, 21.03. 08.30-12 Uhr
- **HAARE FLECHTEN** (Interessierte)
Elki Naturns – Samstag, 22.03. 9-11 Uhr
- **BABYSCHWIMMEN** (4. bis 12. Lebensmonat mit Bezugsperson)
Erlebnisbad Naturns – Samstag, 22.03.-26.04. 10.15-11 Uhr – 5 Treffen
- **KREATIV u. MUSIKALISCH** Musiknachmittag (4 bis 7-Jährige ohne Begleitung)
Elki Naturns – Mittwoch, 26.03. 14.45-16-45 Uhr
- **MENTAL LOAD – DIE UNSICHTBARE LAST IN DEN FAMILIEN – WIE KANN DAS FAMILIENLEBEN FÜR ALLE WIEDER LEICHTER WERDEN?**
Rathaus Naturns – Donnerstag, 17.03. 19.30-21 Uhr (Interessierte)

Weitere Infos und Anmeldung zu den Kursen auf der Homepage www.elki.bz.it/de/naturns unter dem Menüpunkt "Programm" – Die Anmeldung erfolgt online. Infos unter naturns@elki.bz.it oder Telefon: 348 8078108

Seid ihr kürzlich Eltern geworden und eure Familie wünscht sich Pausen im Alltag **oder** möchtest du als **Freiwillige*r** einer Familie deine Zeit für einen guten Start in den Babyalltag schenken? Dann melde dich unverbindlich bei **Family Support** unter 348 8078108 oder naturns@family-support.it



**GOTTESDIENSTE IN DER MONIKAKIRCHE**

SO 09.03. 	1. Fastensonntag – Aufbruchgottesd. Firmlinge 10.00 hl. Messe Hl.M.f. David Blasbichler (JM), Karl Kaserer (JM) u. Maria Unterholzner, Franz u. Barbara Brunner, Paula Marchegger, Antonia Höllrigl-Melsmühle, Fam. Ratschiller u. Angeh. Der Mensch lebt nicht vom Brot allein.
MI 12.03.	17.00 hl. Messe Hl.M.f. Karl Höllrigl (JM) u. Geschw., Armen Seelen
SO 16.03. 	2. Fastensonntag 10.00 Wortgottesfeier Vom Glanz deines Lichtes beschienen, werde ich selber Licht um anderen zu leuchten.
MI 19.03.	17.00 hl. Messe – Fest des hl. Josef Hl.M. zu Ehren des hl. Josef, für Josef Frei, Johanna, Anton u. Johann Marth, Rita Ladurner

In der Bußzeit neu sortieren und **FASTENZEIT** einmal durchbuchstabieren:

Freude im Verzicht, **A**usrichtung überdenken, **S**tille, **T**un im Verborgenen, **E**nthaltung üben, **N**euansatz wagen, **Z**eit nehmen für..., **E**vangelium entdecken, **I**nnehalten und hören, **T**eilen und solidarisch leben.

Die **Firmlinge** von Plaus, Rabland und Partschins sind herzlich eingeladen die **hl. Messe am 9. März um 10.00 Uhr** in der Monikakirche mitzufeiern. Die Messe ist Start und Aufbruch in die Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung, welches am Pfingstmontag, 25.05.2026 gespendet wird.

1. Kreuzwegandacht am Freitag, 21.03.2025 um 18.30 Uhr, gestaltet vom Chor.