



Woche 01.12. - 14.12. | Nr. 24/2023

---

### **Nikolausumzug in Plaus**

**am Mittwoch, 06. Dezember um 16:30 Uhr**

Umzug vom Bahnhof in die Kirche. Anschließend Umtrunk mit musikalischer Umrahmung (entfällt bei schlechter Witterung).

Bons für Säckchen bei Despar Gamper (Rosi) bis zum 02. Dezember um 6 Euro erhältlich.



### **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**

Anstelle des SHG –Treffens lade ich alle zum gemeinsamen Pizzaessen, Pizzeria Hofer Naturns ein.

Treffpunkt dort am 12. Dezember um 19.30 Uhr.

Freue mich auf euer Kommen.

SHG – Leiterin Annelies Haller

Herzliches Vergelt`s Gott

**Info: Annelies Haller Müller**

**Tel. 339 4429327**

### **ELKI Naturns/Martell - Newsletter Dezember 2023**

Infos unter [naturns@elki.bz.it](mailto:naturns@elki.bz.it) oder Telefon: 348 8078108

## Senioren-Weihnachtsfeier

Der Pfarrgemeinderat lädt herzlich ein zur Senioren-Weihnachtsfeier  
**am Sonntag, 10. Dezember 2023 um 15.00 Uhr im Pixnerhaus.**

**Musikalische Gestaltung:** Kinder der Musikschule und Kirchenchor  
Plaus

**Lesungen:** Liesl und Emanuela

Schenken wir uns gegenseitig ein paar frohe, besinnliche Stunden.



## Energiespartipps – Online-Vortragsreihe

organisiert von der Raiffeisenkasse Untervinschgau

**30.11., 18.00 Uhr, Zoom** – Photovoltaik – Strom von der Sonne

**05.12., 18.00 Uhr, Zoom** – Förderungen und Steuerabzüge für  
Sanierungsarbeiten

**14.12., 18:00 Uhr, Zoom** – Heizsysteme im Vergleich

## Family Support – Unterstützung im Babyalltag

Ein Neugeborenes, ein Geschwisterkind und noch dazu ein Umzug in ein anderes Dorf... Corinna Bertagnolli befand sich vor nicht allzu langer Zeit auch in dieser Situation. Gut, dass sie von Family Support wusste, war sie doch selbst eine Zeit lang in Lana die zuständige Fachkraft für das



Projekt. Dass sie das Angebot selbst einmal als Mutter beanspruchen würde, hatte sie sich damals wahrscheinlich noch nicht gedacht. Aber fragen wir sie selbst:

Liebe Corinna, du bist Pädagogin und Mentaltrainerin und hast selbst als Fachkraft für Family Support gearbeitet, wie war es für dich, das Projekt Family Support von der anderen Seite als Mutter kennen zu lernen?

**Für mich war es eine ganz tolle Erfahrung, Family Support aus der Sicht als Mama kennen zu lernen. Ich hatte das Projekt als Fachkraft begleitet und war damals schon überzeugt vom Wirkungsbereich. Die Begleitung war für mich hilfreich und wohltuend.**

*Du fühlst dich vom Projekt **Family Support** des Eltern-Kind-Zentrums Naturns als Familie oder als Freiwillige angesprochen? Dann melde dich für weitere Informationen bei der Fachkraft für Family Support Evi Gufler unter der Rufnummer 348 8078108 oder [naturns@family-support.it](mailto:naturns@family-support.it)*



## GOTTESDIENSTE IN DER MONIKAKIRCHE

<p><b>SO 03.12.</b></p> 	<p><b>1. ADVENTSONNTAG – Tag der Hauskirche</b>  <b>10.00</b> hl. Messe, <u>Segnung der Adventskränze</u> und <u>Verteilung der Barbarazweige</u> Mt 13,33-37          Hl.M.f. Anna u. Alois Zwischenbrugger (JM), Walter Mayr, Serafina (JM) u. Engelbert Spiss, Albert Kuppelwieser  <b>Hier und jetzt, dort wo du stehst, voller Erwartung, an einem Adventsonntag, hat er dich gefunden.</b></p>
<p>MI 06.12.</p>	<p>16.30 Nikolausfeier mit den Kindern (die hl. Messe entfällt)</p> 
<p><b>FR 08.12.</b></p>	<p><b>Maria Empfängnis</b>  <b>10.00 Wortgottesfeier mit Seminarist Oscar</b></p>
<p><b>SO 10.12.</b></p> 	<p><b>2. ADVENTSONNTAG</b>  <b>10.00</b> hl. Messe – Mk 1,1-8          Hl.M.f. Anton Weithaler (JM), Maria u. Johann Spiss u. Verst. vom Pirchhof, Josef (JM) und Johanna Brunner, Josef u. Amalia Mayr, Alois Kuppelwieser  <b>Geh deinen inneren Weg durch die Tage des Advents.</b></p>
<p>MI 13.12.</p>	<p>17.00 hl. Messe          Hl.M. für die Armen Seelen</p>

Am 1. Adventsonntag werden die **Barbarazweige** verteilt. Der **Kirchenchor Tabland/Staben** gestaltet die Messe musikalisch mit.

**ADVENT,**

Beginn der Vorbereitungszeit, warten auf die Geburt Jesu, warten auf Weihnachten, viel wird vorbereitet, viel organisiert, manchmal auch viel erwartet.

Aber: "seid wachsam!"

Vielleicht ist er ja schon da? Geboren in einer kleinen Begegnung, geboren in einem guten Gedanken, geboren in deinem Herzen, ganz leise und unerwartet, "seid wachsam!"

Nächster **Krabbelgottesdienst** am Mittwoch, **13. Dez. Um 14.45 Uhr** in der Monikakirche.